



太陽電纜



太陽

福建南平太陽電纜股份有限公司主辦

(閩)內資准字 H 第 2018025 號

報名題字 張家坤

總第 344 期

中國太陽 溫暖世界

2018 年 4 月 8 日 星期日 農曆丁酉年二月廿三

公司服務熱線: 400-850-2300

太陽電纜召開第八屆董事會第十一次會議



福建南平太陽電纜股份有限公司於 2018 年 4 月 11 日上午 10:00 時以現場會議的方式在公司辦公樓會議室召開第八屆董事會第十一次會議。公司董事、監事、高級管理人員參加本次會議。

會議審議通過了《2017 年年度報告及摘要》等十八項議案，並聽取了公司獨立董事提交的《2017 年度獨立董事述職報告》。具體內容刊登在公司指定信息披露媒體《證券時報》和巨潮資訊網 (www.cninfo.com.cn)。(董辦)



省財政廳廳長王永禮一行蒞臨公司調研

3 月 13 日，省財政廳廳長王永禮一行蒞臨公司調研。公司董事長李雲孝、常務副總裁林芳、財務總監石利民陪同王永禮一行調研了太陽電纜城的生产車間，並詳細介紹各個分廠的生产情況。(黃家晟)

包頭公司順利通過國網、3C、煤安認證審核

早春 3 月，春暖花開，生機勃勃，趁著兩會的東風，公司的生產經營全面啟動。

開年伊始，包頭市太陽滿都拉電纜有限公司迎來了國家電網集中規模招標採購供應商資質能力的審核，以及一年一次的国家强制性产品认证和矿用产品安全标志认证的现场审核，在公司领导的密切关注和大力支持下，各部门各司其职，积极配

合参与，国家电网、3C 及煤安的外部审核得以圆满完成。

本年度的审核是在对上一年工作中不足的改进和完善的前提下完成的。针对上一年各外部审核中发现的问题与不足，公司从管理层到员工认真查找原因、积极研究对策、落实整改，完善了制度、健全了文件资料、整理了生产现场，各个环节都有了很大的提高。因此，3 月 5

日的 3C 审核、3 月 7 日的国网审核、3 月 17 日的煤安审核各审核组都对公司现运行情况给予了肯定。

各项认证审核的顺利通过，对包头公司的整体发展有着积极的推动作用，提高了市场占有率，保证了产品质量，拓宽了销售渠道，为完成公司全年目标奠定了坚实的基础。

(包头公司 崔金兰)

武夷学院太阳电缆专班师生到公司参观



3 月 23 日武夷学院“2016 太阳电缆专班”师生一行来我司参观。上午师生们参观了公司总部二厂、展厅及南平太阳铜业，观看了公司六十周年晚会视频。下午公司董事长兼总裁李雲孝、常务副总裁林芳、副总裁陈清福与师生们进行了座谈交流，会上同学们纷纷赞叹公司的发展历程及发展规模，对公司的未来充满了信心。李董事长对电缆专班的同学们寄语：“新时代需要新力量，希望来自五湖四海的大学生们共同参与建设太阳电缆，创造百年企业，一起把太阳电缆做大做强！”(张盈)

美化太陽電纜城環境

黨員團員在行動



責任編輯 姜紀榮

建先进企业文化 创太阳辉煌明天

诚如大家所言,太阳电缆是我们的家。今天,您用六十年的光辉历程证明了您是独一无二的,您是无法取代的;明天,我们将自豪地向世人昭示,我们的太阳电缆、我们的精诚团队以及我们的企业文化同样是独一无二的,是无法取代的。

家庭是我们心的归属,企业和工作是我们充盈生命的平台。我们太阳电缆的企业文化是发展、进步的,无所不在的。你们看,那一条条规范企业与员工的制度是一种企业文化,一次次感恩社会的活动是一种企业文化;一套套代表整体形象识别的工服是一种企业文化。工作几年来,工作环境在变,身边的同事在变,但我与这里的每个人都结下了深深的情谊。他们有时候像长者一样地帮助我,有的时候像家人一样关心我,有的时候像朋友一样听我诉说,有的时候像儿时玩伴一样给我欢乐,有的时候,太多的时候。今天,在这里我想借这个机会,对他们中的每一个人说一声“谢谢”!是他们让我在新的环境中慢慢地成熟,慢慢地成长,懂得了只有在平凡的岗位上勤勤恳恳,兢兢业业,还是一样的能做成不平凡的成绩。人生就



要不断地去挑战自我、经营自我,发挥自己的潜力和干劲,这样才能感到生活的真实,才能发挥自身的价值和无限潜力。

一路走来,一路感动,是南平太阳电缆家文化的文化氛围,是领导的民主科学管理,是同事之间的真诚帮助,让我觉得选择了在南平太阳电缆工作,就是选择了一片广阔的天地,就需要自己不断地挑战自己。亲爱的同事们,只要我们继续以阳光心态去聚焦业务,真抓实干,不断提升我们的服务,公司必将赢得持续、健康、稳定的发展。天道酬勤,阳光总在风雨后,坚信自己就是道美丽的彩虹。一张白纸能描绘出美丽的蓝图,我将无怨无悔地在这里辛勤描绘我有意义、有价值的人生蓝图。

所有的这一切都证明了我们的南平太阳电缆是这样一个人

满温情的、充满人性的大家庭;我们的团队是这样一个人具有凝聚力、向心力的集体;我们的领导是这样一个人具有亲和力、英明决策的领导;我们的员工是这样一个人具有互助互爱、团结协作的员工;我们的企业文化是这样一个人具有以人为本、精诚团结的家文化。

一艘航船的顺利航行是一个舵手的成功,一个企业的成功是一个激情团队的成功。南平太阳电缆本着“质量第一、顾客至上、诚实取信、和谐发展”的经营理念,与海内外客商精诚合作,共展鸿图。发展南平太阳电缆,我们任重而道远;畅想未来,我们激情满怀!让我们尽情挥洒我们的才能和激情吧!让我们携手奋进,为共同建设南平太阳电缆辉煌明天而努力拼搏吧!

让太阳电缆,照亮中国,温暖世界! (基建部 杨志强)

兢兢业业
恪尽职守

编者按: 针对大量中小投资者知识和经验有限、风险意识不足及市场机制不够健全导致的非理性投资现象,根据中国证监会要求公司开展了以理性投资为主题的宣传活动,以提高投资者的风险防范意识和自我保护能力。

近日,中国证券监督管理委员会福建监管局下发《关于开展“理性投资 从我做起”投资者教育专项活动的通知》(闽证监发【2018】65号)针对大量中小投资者投资经验不足、风险意识不强,特别是近期市场波动反映出的“炒小、炒新、炒差、炒壳”等问题,公司根据中国证监会的统一部署和要求开展了以“理性投资”为主题的宣传活动,现摘取部分投资风险案例供大家参考。

《证券法》《证券公司监督管理条例》等相关法律法规明确规定了咨询机构、咨询人员在开展证券、期货投资咨询业务过程中应当履行的义务和必须遵守的职业准则。然而还是有诸多不法分子冒充正规投资咨询机构、虚构专业理财业务员身份,以提供精准投资咨询建议、帮助投资者获得超高的投资收益回报为诱饵,骗取投资者的信任,实施非法证券投资咨询等活动。

上海某投资管理有限公司法定代表人王某,明知公司并无从事证券投资咨询业务的资质,在未经国家主管部门批准的情况下,面向社会公众擅自开展证券投资咨询业务。期间,公司收取咨询费约人民币9万元,收取诚信操作金、咨询费共计人民币76余万元。王某的行为构成非法经

营罪,违反《中华人民共和国刑法》第二百二十五条,最终被上海市闸北区人民法院判处有期徒刑二年,缓刑二年,罚金人民币八万元,并没收全部违法所得。

另一起非法投资咨询相关案件中,王某被北京某投资管理集团有限公司解聘后,于2016年2月至2016年9月间,多次在北京市石景山区某小学保安室等地,虚构自己理财公司业务员身份,通过签订虚假的出借咨询与服务协议,欺骗郭某向其个人账户打款,共计骗取投资理财款34万元人民币,期间以返利等形式返还郭某5.2万元。北京市石景山区人民法院认为王某以非法占有为目的,在签订、履行合同过程中,骗取他人财物,数额巨大,构成合同诈骗罪,最终按照《中华人民共和国刑法》第二百二十四条有关规定,判处王某有期徒刑四年三个月,退赔被害人郭某二十八万余元,并处罚金五千元。

我国《证券法》第一百二十二条规定:“未经国务院证券监督管理机构批准,任何单位和个人不得经营证券业务。”而上述两个案例中,不法分子通过编造、虚构所谓的专业投资顾问资质,利用高额收益骗取投资者信任,进而通过虚假交易骗取投资者的财产。因此投资者在投资咨询过程中一定要时刻保持警惕,提高风险防范意识。

一是要擦亮眼睛,仔细核查相关机构是否具有中国证监会许可的从事证券投资咨询业务的资质。投资者可以通过中国证券业协会网站查询到合法机构和人员名录,在投资咨询时还应当仔细查看该机构的营业执照经营范围是否包含“证券投资咨询”。中国证券业协会网站设有非法仿冒机构信息公示专栏,投资者可以予以关注。

二是要高度警惕,切勿向对方个人账户汇款。合法证券投资咨询机构一般通过公司专用收款账户收取咨询服务费,对于那些要求将钱打入个人账户的证券咨询活动,投资者要格外小心。投资者可以向证券投资咨询公司进行咨询,如发现异常情况,应及时上报有关监管部门。

三是要理性投资,提高风险防范意识和自我保护能力。投资者应自觉远离以高收益为诱惑的非法投资咨询机构,摒弃一夜暴富观念,切勿被非法分子高收益高回报的虚假信息蒙蔽双眼,时刻保持理性投资心态。(董办)

目光温和大方,谈吐温文尔雅,内外兼修的她颇具人格魅力。这就是第一印象中的林芳智,她是原材料仓管。

作为一名原材料仓管员,其主要工作是收发原材料,严格执行入库手续。核实数量、规格、种类是否与货单一致,核对采购订单的数量和要求的交货日期。随时了解仓库的储备情况,定期上报不合格存货资料等等。

对于这次被评为先进员工。林芳智说:“我来太阳电缆的时间不算长,非常感谢公司和领导对我的信任,把这样的荣誉给我,我心怀感激。”林芳智认为一名优秀的员工需要对自己的工作认真负责,要有责任心和上进心。而原材料仓管员这个职务,让林芳智学会了如何跟同事更好的沟通,才能把工作做得更好。

问到为什么选择来到太阳电缆的原因,林芳智回答道:“当时是因为家庭的原因,需要待在南平,而太阳电缆也是南平的知名企业,因此选择来到太阳电缆。”

在进厂4年来,林芳智在工作中遇到最大的阻碍莫过于仓库太小。因仓库太小,导致电缆料没有地方可放,所以有些电缆料放到了仓库外,造成电缆料无法看管。林芳智说:“当时觉得长期这样也不是办法。”于是就时时根据收发存汇总表来盘存电缆料,最终做到了卡物帐一致,解决了问题。

立足本职,坚守岗位,熟练业务,具备高度责任感并无条件服从公司,这就是先进员工林芳智恪守的工作誓言,愿用自己的努力为太阳电缆的发展尽一份力。(黄家晟)



林芳智在工作中

脚踏实地

勤勤恳恳

时光荏苒,转眼已经过去了60年。在这60年里,为此努力拼搏的所有同事领导们,你们是多么伟大的存在!太阳电缆每一个成就都饱含了你们务实的汗水和崇高的智慧,从而创造了中国一流的电缆企业。

对于已经毕业三年的我,奋斗过,失败过,也彷徨过。在迷茫之际,我没有迷失方向,我清楚自己想要什么,慢慢根据自己对社会的理解和领悟自己的不足,制定了一个职业规划,因此我来到了太阳电缆。

如果说地球是个村,那么公司就好像一本书,而我就是位读者,被她优美文雅的扉页深深地吸引。在我迈进太阳电缆的那一天开始,每读一页就对她了解更深一些,而这些东西却又吸引着我不断地读下去。很荣幸我能够加入到太阳电缆这个大家庭。我非常感谢各位领导,感谢你们给了我一个发展的机会;感谢各位同事的热心帮助、细心指导,这也使我更快的适应了新环境,并且融入到了这团队里。

于是,从平凡的工作岗位开始,脚踏实地,勤勤恳恳,一切都是那么的安静,平稳。

经过了一段时间的工作学习,让我明白了,在工作中只需要你尽心尽职,和同事并肩协作,把那恒久的责任心体现在自己的日常生活和事务之中。正如一滴水,只有融入大海,才会有波涛澎湃的壮美。一粒沙,只有化入山脉,才会有穿空裂云的宏伟。一个人只有把自己的全身心奉献给自己的事业,他的生命才会在奉献中发出耀眼的光彩!

只因有你,我们天南地北齐聚相聚;只因有你,我们互勉互助共进退;只因有你,我们唇齿相依奋进。60年征程,60年收获,60年传承跨越,60年的并肩携手成就了太阳电缆的今天。过去的60年将于此画上一个逗号,“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”,我相信,太阳电缆的明天会更加灿烂辉煌!

(技术中心 翁倩)

责任编辑 姜纪荣

第三党支部换届选举

按照《中国共产党章程》、《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》有关规定和太阳电缆委[2018]01号《关于做好党支部换届选举工作的通知》的部署要求,第三党支部于3月28日下午召开支部党员大会,顺利完成了支部换届选举工作。

会议由第三支部第四届委员会组织委员陈超群同志主持。会上通过了大会选举办法以及监票人、计票人名单。并对参选新一届党支部委员会候选人名单及具体情况作了简要介绍。

支部书记曾琳林在会上代表本届支部委员会向大会作了《第三支部第四届委员会工作报告》和《第三支部第四届委员会关于党费收缴、返还、使用情况报告》。会议总结了第四届支部委员会在公司党委的正确领导下,深入学习贯彻党的十八大、十九大和习近平总书记系列重要讲话精神,团结一致,锐意进取,扎实工作,取得了一定成效,顺利

完成了本届党组织的各项工作任务,为促进企业的建设和发展作出了应有的贡献。

随后,全体参会党员严格按照选举规定程序,表决通过了大会选举办法,公布了候选人名单,并以差额无记名投票的方式,选出了第三支部新一届委员会委员。

最后,公司党委委员、常务副总裁林芳同志在支部换届选举大会上做了重要讲话。林总首先对当选的新一届支部委员会委员表示祝贺,希望他们在今后的工作中戒骄戒躁,继续努力。林总强调,作为非公企业的党员,更应该不忘初心,牢记入党誓词,要以服务企业为中心,在企业各项工作中更发挥党员的先锋模范作用。

接着第三支部召开第五届委员会第一次会议,选举曾琳林同志为党支部书记,并对第五届委员会委员做了工作分工。

(曾琳林)



发挥党员先锋模范作用

——第一党支部前往“太阳电缆城”参加劳动

21日下午,按照陈清福副总的部署和公司党委的统一安排,第一党支部20名党员和入党积极分子,在支部张清仁书记的带领下前往“太阳农场”开展义务劳动。

车子到达后,大家穿过农场步行到劳动场地,一路上初春的暖阳照在脸上,春风带着青草的味道钻入鼻翼,看着农场果园枝丫上艳丽的桃花,大家真切的感受到户外春的气息。到了劳动现场,支部张清仁书记按照陈总的部署分配好任务后自己拿起锄头带头开工,随行的党员同志们也即刻纷纷响应。拿着锄头的同志,负责刨土;拿着铁锹的同志,负责装土。其他党员同志自觉站成一排,将装好土的土箕接龙传递,另一头的同志负责填坑、铺平。大家分工明确,配合默契,轮流使用劳动工具。年轻的党员从来没用过锄头,不一会儿手就磨出了水泡,为了不影响大家的劳动热情,默默自行包扎处理后继续干活,完成填坑任务后,大家又爬坡到农场菜地,继续完成下一

项劳动任务。

半天“太阳农场”义务劳动虽然短暂,但是通过开展党员义务劳动激发出的党性意识和担当意识,为进一步坚定党员理想信念,强化群众观念,培养奋斗精神起到了积极的作用。

(张琪)



在年终岁末之际,裸线分厂党支部于2月13日利用节前放假的时段,组织支部党员和入党积极分子开展划定置线义务劳动。

自第一次划定置线以来,裸线分厂厂房的主干道经过地面修整和线盘、车辆来来回回的磨蹭,多个地方的通道定置线已模糊不清,为了分厂来年能更好的开展生产管理,裸线党支部利用春节放假时段,在生产的休档期,组织党员和入党积极分子开展划定置线义务劳动。

年关岁末,总部二厂厂区一片寂静,绝大多数员工们都已经放假回家,准备年货过大年。裸线分厂的党员和入党积极分子在支部书记陈飞的组织下,从家里准时聚集到总部二厂参加义务劳动。

虽然划定置线活动对大家来说都不是第一次,但所有人依然是认真专注的投入。党员、分厂厂长黄

文斌,副厂长朱华身先士卒、以身作则,其他党员和入党积极分子三、五人一组。大家弯着腰蹲在地上,有用透明胶划线的、有负责刷油漆的、有在两头拉直线对齐的,大家分工明确、协调配合,不惧脏、不怕累。在紧张的劳动中,两个小时的时间不知不觉溜走了。当整齐、鲜亮的定置线呈现在眼前,大家抬头才发现窗外的天色已渐暗,望着自己的劳动成果,在愉悦的心情中收拾好劳动工具,在相约来年再见的道别声中,大家各自回家正式放假准备过大年。

利用春节休假的生产空档,裸线支部党员开展划定置线义务劳动,是先锋模范作用体现;是推进“两学一做”学习教育和学习廖俊波先进事迹的实际行动;是贯彻落实党的“十九大”精神,不忘初心、牢记使命的党性锻炼。

(裸线分厂党支部 陈飞)

裸线支部开展划定置线活动

坚定信念 实干担当

20世纪60年代,为了改变千百年来缺水的天然困境,河南林州人民历时十年,在环境极其恶劣,条件十分艰苦的情况下,凭借一锤、一钎、一双手,跨经两省,削平1250座山头,凿通211个隧道,架设152个度槽,挖砌1640万立方米土石方,在沟壑纵横、悬崖绝壁叠生的太行山上修成了长达1500公里的中国水上长城“红旗渠”。英勇的林州人民在巨大的困难面前,以敢叫日月换新天的气魄创造了人间奇迹,孕育出“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神。

曾经在书本上我知道了林州的“红旗渠”,电视上也看过林州人民修建红旗渠的专题纪实报道,对红旗渠有过一些印象。今年春节到河南,有幸亲眼目睹了红旗渠的伟大和壮观,使我对红旗渠及红旗渠精神,特别是对当年以杨贵书记与李贵县长为代表的林州县党员领导,坚定信念、实干担当的奉献精神有了更加深刻的感触和体会。

漫步在红旗渠纪念馆里,当年修渠的一张张照片、一个个泥塑场景、一段段文字介绍,把我带到了那个战天斗地的火红年代。照片中党员领导杨贵和李贵扛着大锤,毫无违和感的走在群众前头;在修渠期间杨贵书记身先士卒,带领各级干部与民工同吃住、同劳动,领取补助比群众少,完成任务比群众多。于是就有“干部能搬石头,群众就能搬山头;干部能流一滴汗,群众的汗水流成河”这句诠释干群齐心筑渠的顺口溜。这句顺口溜,充分说明了红旗渠建设中迸发出的,强大凝聚力和感召力,正是源于党员干部与人民群众同甘共苦,冲锋在前的实干和担当。

当年在建设初期,有人举报“林州不顾群众死活,大搞工程建设;杨贵就是秦始皇,要政绩不讲实际”总干渠修至一半被迫停工。面对上级派来的调查组,以杨贵书记为核心的县委班子忍辱负重,面对困难他们没有退缩和回避,而是通过深入讨论和科学论证后,毅然决然地继续修渠。杨贵说:“修建红旗渠如果有错,责任在我,要撤职就撤我杨贵的职……,党性原则不允许我们眼睁睁看着地里旱得长不出庄

稼,十几万人翻山越岭找水吃而无动于衷。”这就是一个共产党领导干部的责任与担当。几十年过去了,当地老百姓回忆说:“当年没有杨贵,没有林州县委,就没有今天的红旗渠”。

知道红旗渠的人很多,但听说过修建红旗渠领头人杨贵名字的人恐怕不多。在带领大家修建完荫泽后世的“天河”后,上世纪八十年代,杨贵书记便低调的到一个农场里任场长,直到九十年代重提红旗渠精神,领头人杨贵才被人们重新记忆。

红旗渠,是在国家三年困难时期上马的。在当时粮食紧张、物资短缺、设备技术条件落后的情况下,河南、山西两省,举多部门、多方面之合力,历尽艰难困苦修建红旗渠,有80位同志在红旗渠建设中献出了自己宝贵的生命。红旗渠精神,是林州县人民自力更生、团结协作、艰苦创业的集中体现;是一个个普通劳动者不畏艰险、战天斗地、无惧牺牲的品质缩影;是党员领导以身作则、率先垂范、勇于担当,始终与人民群众同甘苦、共命运的公仆精神。

站在21世纪,回望诞生在上个世纪的红旗渠,我的内心感慨万千。面对红旗渠精神,想想身边工作拮据怕重,岗位挑肥拣瘦,遇事明哲保身,有了困难不敢担责,面对名利又争又抢,出了问题推卸,把自己置身于党性之外的党员我感到羞愧。正如习总书记所说:“愚公移山精神、焦裕禄精神、红旗渠精神等革命创业精神是我们党的宗旨的集中体现,永久弥新,永远不过时。”我作为一名党员领导,要从当年林州县杨贵书记、李贵县长身上汲取党员领导干部,坚定信念、实干担当的红旗渠精神品质,不忘初心,牢记使命,在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下,俯下身子,撸起袖子,为实现全面建成小康社会,奔向第二个百年目标,加油干!为太阳电缆实现百亿目标奋斗不止。

(廖文胜)

带着心灵去踏青

不知不觉间,户外已是春意盎然了,一颗向往大自然的心早已按耐不住激动和迫切。周末,给朋友打了电话,约好了下午结伴去小区附近的田野里挖野菜。

春日的午后,阳光明媚,清风徐徐。我和朋友带着儿子,沿着小区东边的柏油马路朝南步行大约十五分钟,又穿过一条狭窄的黄土路便来到了附近一个小村庄的田地里。放眼望去,分列整齐的田地一垄一垄的,麦苗绿油油的一大片,随着微风,掀起绿浪,透出勃勃生机,长势非常诱人。麦田旁有一农舍,青砖青瓦,朱红的大门,门旁的菜畦里,一位年近六旬稍显驼背的老大爷在忙碌着,嫩绿的香菜,旺盛的春韭,肥大的菠菜毫不含蓄的张扬着主人的勤劳。一条清浅的水渠流过菜地旁,清凌凌的溪水哗啦啦地唱着春天的歌,流向田野。孩子们一见非常惊喜,尖叫着跑了过去,胖嘟嘟的小手在水中欢呼雀跃。

看着孩子们玩的开心,我和朋友停下前行的脚步,就近到麦田里找寻野菜。很快,我们发现田垄上、地楼边、草丛中有不少水灵肥嫩的蒲公英,看到这才刚刚破土而出的春的精灵,着实让我们欣喜,连忙用小铲子细心的连根挖出,一棵、两棵、三棵……片刻后附近的几块

田地都留下了我们寻觅的脚印,手提袋中收获颇丰。

初尝收获的喜悦,我们就急着开始找寻下一个目的地,很快便锁定了远处的一片果树林子,在我们的再三催促下孩子们才很不情愿的起身离开水渠随着我们前行。

踏着崎岖的小路,一路欢声笑语,我们来到了果林。林子里铺满了去冬干枯的落叶,然而这一地的残叶却掩盖不住盎然的春色。各种野菜即使是在铺满厚厚落叶、光照不足的林子里也顽强不屈的生长出来。你瞧,枯黄的残叶间青青的白蒿舒展着身子,嫩绿的蒲公英探出金色的花朵小脑袋,肥大的荠菜已经亭亭了,纤细的小蒜虽是一副弱不禁风的样子,但一簇一簇的抖擞着蒸蒸日上精神。地上野菜才露尖角,果树枝头却已是红粉闹春。粉色的杏花开的正浓,娇艳欲滴,白色的梨花吐出芳蕊,香气扑鼻,满林子粉白相间,煞是好看。这朵朵花仙子可乐坏了小蜜蜂,他们来来回回辛勤的忙碌着,呼朋引伴,乐此不疲。

繁花树上小蜜蜂忙碌的往返,暗香林间我和朋友也忙的不亦乐乎,耐心的四处搜寻,轻轻拨起落叶,一丛丛隐蔽的白蒿、蒲公英、荠菜都被我们收入囊中,可爱的小男孩则忙着采摘野花,不时的还围着

果树转圈圈,玩的开心极了。偶有一两只叫不上名字的小鸟在林间穿梭,叫声清脆婉转而悠远。

在林间挖野菜真是惬意,既不必担心会一不小心踩踏庄稼,鸟语花香中心情也格外的舒畅。寻寻觅觅间,我们的话匣子也打开了,虽是漫无目的闲谈,但关于父母、关于孩子、关于婚姻、关于生活,点点滴滴都有,或暖暖的絮叨、或愤愤的抱怨、或浅浅的痴想,或沉沉的忧思,这种种情绪正如林子里一棵棵不同种类的野菜,也被我们从心灵的青草地上慢慢的挖出,细细的捡摘,经过一番整理之后,又被轻轻的收纳起来。袋子里的野菜越来越多了,不知不觉间积聚在胸中的压力和烦躁也一股脑儿不见了,心情随着春日的美景逐渐明朗起来。朋友欢快的说:“今天我们也算是踏青吧,不但挖到了野菜,最重要的是浮躁的心情变好了”。我会意的笑了。

诗意的斜阳里,大地笼罩在金色的余晖中,田野上一片静谧温婉,踩着松软的落叶,沐浴着温暖的阳光,微风吹过,麦浪起伏,梨花似带雨,杏花恰如潮,一片片落在我们的头上、肩上,美丽的心情随之荡漾,好一个“山气日夕佳,飞鸟相与还。此中有真意,欲辩已忘言。”

(群群)

南方的春天

春眠不觉晓,处处闻啼鸟,夜来风雨声,花落知多少。春天是个绚丽多彩的季节,春光明媚,春风拂面,春暖花开,春回大地,万物苏醒,百花开放,万紫千红,桃红柳绿,它是诗人和画家笔下的宠儿。但在四季如春的南方,个性是在喧嚣的都市里是感觉不到春的来临,只是在回南风的潮湿里,你才会醒悟:哦,春天来了!

南方的回潮天气,薄雾笼罩,烟雨潇潇,水气弥漫,路面泥泞,楼道湿漉,仰望天空,朦胧飘渺,夜色深浓,灯火迷漫。阴雨绵绵的日子终日难见阳光,阳台的衣服散漫着一股怪味,房间的窗户不敢轻易打开。

南方的春天是最郁闷最压抑的季节,潮湿的空气让人周身无力,懒洋洋的想打瞌睡,时冷时热的天气是流感发生的最敏感诱因,情绪

也随着灰灰的天空一样沉重。乍暖还寒时候,最难将息。夜里总是睡得不好,清晨起床头脑昏沉沉的,这次第,又怎一个愁字了得?

微风细雨虽然一向持续着,但不知名的花儿却是开满了整个山坡,一眼望去,姹紫嫣红,争相竟放,风景无限的美。叽叽喳喳的小鸟穿梭于树枝之间,唤呼同伴一齐亮响它们的嗓子在高歌。街道上粗壮の木棉树上布满了一簇簇的花朵,构成了一道特殊的风景线。而树下掉了一地的落花则是应了诗人惜春诗句:更能消几番风雨,匆匆春又归去,惜春长怕花开早,何况落红无数。

如果我们无计留住春天,且让一句“落红不是无情物,化作春泥更护花”来安慰那份心底的失落吧。

(无语)

我曾听过一句很有禅理的话:“心小了,小事就大了;心大了,大事就小了。”我们每天都要经历很多事情,或喜或悲,凡事不怕想不到,就怕看不开。能够看淡一些,生命就多了一些释然。

有一次乘坐公交车,看到了这样一幕好笑的情景:公交车到站了,司机把车门打开让乘客下车。这个时间应该有几分钟。然而,由于人特多,有一个男人走到车门口准备下车时,车门突然关了起来,还留在车上的他,遭此变化,大叫“下车”,还夹杂几句粗口。车门再次打开,他终于下车。下了车的他,突然转身往车身上狠狠捶了几下,一脸愤怒。他的举动,让车上的人都笑了起来。

因下车受挫而愤怒,所以他气愤地捶车,以求泄恨。然而这几拳打到了车的身上,痛的是谁呢?钢铁之身的车会痛吗?不会,痛的是他自己的肉手。

一点儿小小的不顺就看不

开,跟自己较劲儿,实在不是一个明智的举动。

“人生在世,如自处荆棘之中,心不动,人不妄动,不动则不伤;如心动,则人妄动,伤其身,痛其骨。”这段禅语告诉我们,人生在世如处于荆棘丛中一样,随处暗藏危险或者诱惑。只要心如止水,就能使自己的

行动不走偏,从而有效地避开风险、抵制诱惑,否则就会被痛苦所吞噬。人如果不能看淡人生,往往就会陷入自我纠结的困境,无法自拔。

由此想到了美洲的黑熊。美洲黑熊是一种体形硕大、凶猛异常的动物,一掌下去能拍死一头成年野鹿,就连被誉为

“百兽之王”的狮子、老虎,见到它都要退让三分,轻易不敢得罪。生性强势的美洲黑熊有个最大的特点,就是爱跟自己较劲儿。

聪明的科学家就是利用它这一特点,仅用一面镜子就能轻易把它降服。美洲黑熊视力较差,看稍远一点的东西就

模糊不清。科学家把镜子放到美洲黑熊必经的地方,利用镜子的反光原理把美洲黑熊的影子投射到树上。美洲黑熊发现树上有东西,便不分青红皂白,气势汹汹地蹿上树去捕食。但它哪里知道,它的行为只不过是跟自己较劲儿而已!在科学家一次次的戏弄中,美洲黑

熊进攻,失败,再进攻,再失败,直到累得精疲力竭,趴在地上无法动弹。

熊跟自己较劲儿的后果是累得筋疲力尽,趴在地上无法动弹。人一旦学不会看淡,跟自己较上了劲儿,就像身上长了牛皮癣,不仅饱受痛苦,而且很难痊愈。

看淡是一种精神的解脱,它会促使我们从容地走自己选择的路,做自己的事。这既是对自己的爱护,也是对生命的珍惜。没事的时候听点儿音乐,放松心情;烦躁的时候做点儿运动,释放自己;得意的时候加点儿平静,修炼自己;悲伤的时候来点儿忘记,淡化自己……

其实,幸福和快乐可以很简单:人的苦恼,不在于获得多少、拥有多少,而是想得到更多。静下心来仔细想想,生活中的许多不如意,并不是因为你的能力不强,而是因为你的愿望不切实际。任何事都有一个度,超过这个度,很多事就可能变得极其荒谬。所以我们应时常反省自己,让内心保持一份悠然自得。这样,我们就不会再跟自己过不去,也不会总是责备和怨恨自己。因为我们尽力了。

事在人为,莫道万般皆是命;境由心生,退后一步自然宽。看淡人生,不是放弃追求,而是让人以豁达的心态去面对生活。看淡是一种胸怀,是一种成熟,是对自我内心的自信和把握。

(汤木)

责任编辑 黄家晟



淡看人生 善待生命